

Residencial Fontscaldes se suma a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental

Tarragona, 9 de octubre de 2020

Residencial Fontscaldes, dedicado a personas con trastorno mental severo, se sumará, mañana sábado 10 de octubre, a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental. La Dirección del centro ha organizado varias actividades para los residentes que se desarrollarán a lo largo de toda la jornada. Bajo el lema “Salud mental y bienestar, una prioridad global”, la campaña de este año se propone conseguir el incremento de inversión para la investigación de las diferentes patologías que engloba la salud mental. Entre las actividades programadas, destaca la lectura del manifiesto de la Confederación Salud Mental España y la visualización del documental “Zauria(K) – Herida(s)”, que trata sobre la locura, los malestares y la salud mental desde una perspectiva feminista.

El Día Mundial de la Salud Mental de este año se celebra en un momento en que nuestra vida cotidiana se ha visto alterada como consecuencia de la pandemia del Covid-19. Los últimos meses han supuesto muchos retos para la población mundial: para los sanitarios, que están trabajando en circunstancias de un nivel de dificultad nunca vista; para los trabajadores, que han visto como aumentaba su ansiedad por miedo a perder el empleo; para los estudiantes, que se han tenido que adaptar a un nuevo modelo de enseñanza a distancia; para la enorme cantidad de personas que han perdido a un ser querido, muchas veces sin haber podido despedirse; y también para las personas con problemas de salud mental, muchas de ellas aún más aisladas socialmente que antes de la pandemia. De hecho, ya hay algunos países, como Alemania, que se están preparando para las consecuencias psicológicas de la pandemia con planes específicos dedicados a la salud mental.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ya advirtió en el mes de mayo que la crisis provocada por el coronavirus afectaría a la salud mental de muchas personas, con un aumento del número de suicidios y trastornos, y pidió a los gobiernos que no dejaran de lado la atención psicológica.

Según los expertos, los trastornos más comunes durante estos meses son la depresión, la ansiedad y el estrés postraumático. De hecho, los datos del Ministerio de Sanidad del Gobierno español, que habilitó un servicio de atención telefónica durante los momentos más duros de la pandemia, apuntan que un 75,9% del total de llamadas recibidas correspondían a dificultades psicológicas. Además, las relacionadas con síntomas de ansiedad y depresión fueron las más frecuentes, con un 53,6% y un 27,9%, respectivamente.

La salud mental en cifras antes de la pandemia*

En el mundo:

- Los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo en el año 2030.

- 1 de cada 4 personas sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida.
- Entre el 35% y el 50% no recibe ningún tratamiento o no es el adecuado.
- El 12,5% de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor que la del cáncer y los problemas cardiovasculares.
- 450 millones de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente sus vidas.
- Un 1% de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida.
- Más de 300 millones de personas en el mundo viven con una depresión
- El 50% de los problemas de salud mental en adultos empiezan antes de los 15 años y el 75% antes de los 18.
- Cerca de 800.000 personas se suicidan cada año, convirtiéndose en la segunda causa de muerte en personas entre los 15 y los 29 años.

En España:

- 1 de cada 4 personas sufrirá un trastorno mental a lo largo de su vida.
- El 6,7% de la población española está afectada por ansiedad, la misma cifra de personas con depresión. En ambas, las mujeres (9,2%) son más del doble que los hombres.
- El 88% de las tareas de atención y apoyo son realizadas por personas no cualificadas (familia, amigos...).
- Entre el 2,5% y el 3% de la población adulta tiene un trastorno mental grave. Eso supone más de un millón de personas.
- Más de la mitad de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben y un porcentaje significativo no recibe el adecuado.
- 2 millones de jóvenes entre 15 y 29 años (30%) han sufrido síntomas de trastorno mental en el último año.
- Entre el 11% y el 27% de los problemas de salud mental en España se pueden atribuir a las condiciones laborales.
- El 9% de la población tiene algún tipo de problema de salud mental y el 25% lo tendrá en algún momento a lo largo de su vida, según la OMS.
- 8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tienen trabajo (82,%).

*Fuente: Confederación Salud Mental España

Residencial Fontscaldes

Departamento de Comunicación

comunicacion@atheneahealthcare.com

699 97 82 81