

Residencial Fontscaldes se suma a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental

Tarragona, 9 d'octubre de 2020

Residencial Fontscaldes, dedicat a persones amb trastorn mental sever, se sumarà, demà dissabte 10 d'octubre, a la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental. La Direcció del centre ha organitzat diverses activitats per als residents que es desenvoluparan al llarg de tota la jornada. Sota el lema "Salut mental i benestar, una prioritat global", la campanya d'enguany s'ha proposat aconseguir l'increment d'inversió per a la investigació de les diferents patologies que engloba la salut mental. Entre les activitats programades, destaca la lectura del manifest de la Confederación Salud Mental España y la visualització del documental "Zauria(K) – Herida(s)", que tracta sobre la bogeria, els malestars i la salut mental des d'una perspectiva feminista.

El Dia Mundial de la Salut Mental d'aquest any se celebra en un moment en què la nostra vida quotidiana s'ha vist alterada com a conseqüència de la pandèmia de la Covid-19. Els darrers mesos han suposat molts reptes per a la població mundial: per als sanitaris, que estan treballant en circumstàncies d'un nivell de dificultat mai viscuda; per als treballadors, que han vist com augmentava la seva ansietat per por a perdre la feina; per als estudiants, que s'han hagut d'adaptar a un nou model d'ensenyament a distància; per a l'enorme quantitat de persones en el llindar de la pobresa, amb molt poca protecció contra el virus; per a les persones que han perdut a un ésser estimat, molts cops sense haver pogut acomiadar-se; i també per a les persones amb problemes de salut mental, moltes d'elles encara més aïllades socialment que abans de la pandèmia. De fet, ja hi ha alguns països, com és el cas d'Alemanya, que s'estan preparant per les conseqüències psicològiques de la pandèmia amb plans específics dedicats a la salut mental.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ja va advertir al mes de maig que la crisi provocada pel coronavirus afectaria la salut mental de moltes persones, amb un augment del nombre de suïcidis i trastorns i va demanar als governs que no deixessin de banda l'atenció psicològica.

Segons els experts, els trastorns més comuns durant aquests mesos són la depressió, l'ansietat i l'estrès posttraumàtic. De fet, les dades del Ministeri de Sanitat del Govern espanyol, que va habilitar un servei d'atenció telefònica durant els moments més durs de la pandèmia, apunten que un 75,9% del total de trucades rebudes corresponien a dificultats psicològiques. A més, les relacionades amb símptomes d'ansietat i depressió van ser les més freqüents, amb un 53,6% i un 27,9%, respectivament.

La salut mental en xifres abans de la pandèmia*

Al món:

- Els problemes de salut mental seran la principal causa de discapacitat al món l'any 2030.

- 1 de cada 4 persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida.
- Entre el 35% i el 50% no rep cap tractament o no és l'adequat.
- El 12,5% de tots els problemes de salut està representat pels trastorns mentals, una xifra major que la del càncer i els problemes cardiovasculars.
- 450 milions de persones a tot el món es veuen afectades per un problema de salut mental que dificulta greument les seves vides.
- Un 1% de la població mundial desenvoluparà alguna forma d'esquizofrènia al llarg de la seva vida.
- Més de 300 milions de persones al món viuen amb una depressió.
- El 50% dels problemes de salut mental en adults comencen abans dels 15 anys i el 75% abans dels 18.
- Prop de 800.000 persones se suïciden cada any, esdevenint la segona causa de mort en persones d'entre 15 i 29 anys.

A Espanya:

- 1 de cada 4 persones patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida.
- El 6,7% de la població espanyola està afectada per ansietat, la mateixa xifra de persones amb depressió. En ambdues, les dones (9,2%) són més del doble que els homes.
- El 88% de les tasques d'atenció i suport són realitzades per persones no qualificades (família, amics...)
- Entre el 2,5% i el 3% de la població adulta té un trastorn mental greu. Això suposa més d'un milió de persones.
- Més de la meitat de les persones amb trastorn mental que necessiten tractament no el reben i un percentatge significatiu no rep l'adequat.
- 2 milions de joves d'entre 15 i 29 anys (30%) han patit símptomes de trastorn mental en el darrer any.
- Entre l'11% i el 27% dels problemes de salut mental a Espanya es poden atribuir a les condicions laborals.
- El 9% de la població té algun tipus de problema de salut mental i el 25% el tindrà en algun moment al llarg de la seva vida, segons l'OMS.
- 8 de cada 10 persones amb problemes de salut mental no tenen feina (82,%).

*Font: Confederación Salud Mental España

Residencial Fontscaldes

Departament de Comunicació

comunicacion@atheneahealthcare.com

699 97 82 81