

NOTA DE PRENSA

El grupo de residencias liderado por el empresario Miguel Márquez pone el freno al aumento del estrés y la ansiedad de nuestros profesionales sanitarios

El grupo de residencias liderado por el empresario Miguel Márquez, que gestiona cinco centros sociosanitarios en la provincia de Tarragona, entre los que se encuentra la NostraLlar de Els Pallaresos, está trabajando para poner freno al aumento del estrés y la ansiedad de sus profesionales y por ello ha sido el primero en participar en los cursos de formación liderados por la consultora Athenea HC Group y la asociación sin ánimo de lucro Let's Wo+Men, especializada en programas de prevención y salud. El objetivo de estos cursos es apoyar a los profesionales de las residencias de mayores con el fin de aumentar su bienestar emocional, tan mermado a consecuencia de las situaciones de estrés que están sufriendo por la pandemia.

Tarragona, 13 de noviembre de 2020.- Las directoras de las residencias sociosanitarias del grupo liderado por el empresario **Miguel Márquez** y algunos cargos intermedios han sido los primeros en participar en el curso de formación "El buen gestor de los cambios y las crisis" impartido por la asociación sin ánimo de lucro **Let's Wo+Men** con la colaboración de la consultora especializada en el sector sanitario **Athenea Healthcare Group**. Se trata de un programa sobre el desarrollo de habilidades para afrontar los cambios y las crisis sin miedo y reducir el nivel de estrés y ansiedad frente a las adversidades, a través de la autogestión emocional, relacional y el autoconocimiento. Solo aquellas personas preparadas para caer pueden llegar a la maestría personal y profesional y pueden transmitir a los demás que esos mismos cambios son necesarios para poder evolucionar.

El taller se llevó a cabo en dos sesiones de seis participantes cada una para poder garantizar todos los protocolos y medidas de seguridad contra el Covid-19. Todos y cada uno de los participantes han valorado muy positivamente esta experiencia, donde pudieron sacar a la luz sus preocupaciones y miedos en este momento de crisis sanitaria y trabajar todos los aspectos necesarios para poder afrontar con eficacia su día a día y continuar luchando contra el virus desde sus diferentes centros de trabajo. El empresario **Miguel Márquez** considera muy necesarias este tipo de acciones: "Iniciativas como estas son fundamentales para poder dar apoyo a los profesionales de nuestro sector en unos momentos tan duros como los que estamos viviendo. **Creo que este tipo de acciones deben hacerse de manera masiva entre los profesionales sanitarios para poder dar un soporte emocional a las personas que trabajan cada día para proteger a nuestros mayores y luchar contra el virus**".

Esta iniciativa es la primera vinculada al convenio firmado por **Athenea** y **Let's Wo+Men** el pasado mes de octubre. El objetivo de la consultora de salud con la firma de este acuerdo es colaborar con sus grupos de interés y apoyar a sus clientes con

iniciativas que se escapan del ámbito estrictamente médico y que son esenciales para conseguir la excelencia de las organizaciones sociales y empresariales.

La iniciativa de las dos entidades surge en un momento en que todos los países afrontan una de las realidades más problemáticas de la pandemia provocada por el Covid-19, la salud emocional y psicológica de la población. Desde el inicio de la crisis sanitaria, se ha registrado un importante aumento de las problemáticas enmarcadas en el área de la salud emocional. Los datos en Europa empiezan a ser alarmantes y Alemania ya ha cogido las riendas y se está preparando para las consecuencias psicológicas de esta situación con un plan específico que pretende abordar dicha problemática, asumiendo así el profundo impacto en la salud pública y económica del país. España debe tomar las medidas adecuadas cuanto antes y es por ello que **Athenea** y **Let's Wo+Men** han decidido colaborar para ofrecer sus servicios al colectivo de profesionales del sector sanitario.

Belén Marrón, Partner de **Athenea Healthcare Group**, ha explicado que “preocupados por la necesidad latente que estamos viviendo en el colectivo de la salud, **emprendemos esta iniciativa, dirigida a directivos y mandos intermedios, para ofrecerles herramientas que permitan la mejora de las crisis de ansiedad y el estrés que están sufriendo estos profesionales desde el inicio de la pandemia y aumenten la concentración de sus tareas asistenciales y de gestión**”. Por su parte, la presidenta de **Let's Wo+Men**, **Marta Pitarch**, ha apuntado que “**es imprescindible que las organizaciones tomen consciencia de la necesidad de desarrollar políticas preventivas que garanticen la salud y el bienestar de sus equipos porque las personas que trabajan en residencias son personas sensibles que suelen quedarse con el impacto emocional en su interior y necesitan drenar el sentido de la muerte y del dolor**. Porque ser fuerte es compartir el dolor, canalizar, es no rendirse... Y si tú gestionas bien los cambios, te enfrentas a ese dolor y te permites expresarlo y compartirlo, puedes transmitir al resto de tu equipo que los cambios son afrontables y que nos permiten evolucionar”.

Según datos de la Confederación Salud Mental España, en 10 años, los problemas de salud mental serán la principal causa de discapacidad en el mundo y 1 de cada 4 personas sufrirá algún trastorno mental a lo largo de su vida. En España, el aumento de la ansiedad y el estrés durante la pandemia ha sido exponencial y uno de los colectivos más afectados ha sido el sociosanitario y asistencial.

Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible de nuestras comunidades. Con esta iniciativa, **Athenea** y **Let's Wo+Men** se suman al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y ponen en marcha un proyecto de formación pionero en España.

Sobre Athenea

Athenea Healthcare Group reúne a un equipo de excelentes profesionales con una amplia experiencia en las áreas más esenciales y específicas de la organización empresarial. Los profesionales de Athenea ya han vivido esa realidad y saben cómo deben hacerse las cosas de manera eficaz y eficiente.

Nuestro profundo conocimiento del sector médico y corporativo, su importancia en la sociedad, la constante transformación e innovación, su compleja regulación y actividad compartida entre sector público y privado, nos permite entender cuáles son los problemas a los que enfrenta en su actividad diaria y qué soluciones necesita.

Asimismo, en un mundo tan cambiante y al que debemos adaptarnos con rapidez, tanto como personas como organizaciones, términos como gobernanza, diversidad, sostenibilidad, igualdad y medioambiente deben ser parte de nuestra identidad empresarial.

www.atheneahealthcare.com

Sobre Let's Wo+Men

*En **Let's Wo+Men**, asociación sin ánimo de lucro, educamos, prevenimos y formamos ajustándonos a las características exclusivas de la mujer y del hombre para trabajar desde el autoconocimiento, como herramienta clave de prevención y salud.*

*Los programas de **Let's Wo+Men**, diseñados por psicólogos y sexólogos con experiencia clínica, están avalados por nuestra propia investigación y basados en estudios científicos sobre la salud mental y física del hombre y la mujer.*

A día de hoy, nuestros programas han llegado a 140.000 jóvenes y 3.000 adultos.

www.letswomen.com



Más información:

Verónica Tapias

+34 669 978 281

comunicacion@atheneahealthcare.com