

NOTA DE PRENSA

El grup de residències de l'empresari Miguel Márquez posa el fre a l'augment de l'estrès i l'ansietat dels nostres professionals sanitaris

El grup de residències de l'empresari Miguel Márquez, que gestiona cinc centres sociosanitaris a la província de Tarragona, entre els que es troba la NostraLlar dels Pallaresos, està treballant per posar fre a l'augment de l'estrès i l'ansietat dels seus professionals i per això ha estat el primer a participar en els cursos de formació liderats per la consultora Athenea HC Group i l'associació sense ànim de lucre Let's Wo+Men, especialitzada en programes de prevenció i salut. L'objectiu d'aquests cursos és donar suport als professionals de les residències de gent gran amb la finalitat d'augmentar el seu benestar emocional, tan minvat a conseqüència de les situacions d'estrès que estan patint per la pandèmia.

Tarragona, 13 de novembre de 2020.- Les directores de les residències sociosanitàries del grup liderat per l'empresari **Miguel Márquez** i alguns càrrecs intermedis han estat els primers a participar en el curs de formació "El bon gestor dels canvis i les crisis" impartit per l'associació sense ànim de lucre **Let's Wo+Men** amb la col·laboració de la consultora especialitzada en el sector sanitari **Athenea Healthcare Group**. Es tracta d'un programa sobre el desenvolupament d'habilitats per afrontar els canvis i les crisis sense por i reduir el nivell d'estrès i ansietat davant de les adversitats, a través de l'autogestió emocional, relacional i l'autoconeixement. Només aquelles persones preparades per caure poden arribar al mestratge personal i professional i poden transmetre a la resta que aquests mateixos canvis són necessaris per poder evolucionar.

El taller es va dur a terme en dues sessions de sis participants cada una per poder garantir tots els protocols i mesures de seguretat contra la Covid-19. Tots i cada un dels participants han valorat molt positivament aquesta experiència, on van poder treure a la llum les seves preocupacions i pors en aquest moment de crisi sanitària i treballar tots els aspectes necessaris per poder afrontar amb eficàcia el seu dia a dia i continuar lluitant contra el virus des dels seus diferents centres de treball. L'empresari **Miguel Márquez** considera molt necessàries aquest tipus d'accions: "Iniciatives com aquestes són fonamentals per poder donar suport als professionals del nostre sector en uns moments tan durs com els que estem vivint. **Crec que aquest tipus d'accions s'han de fer de manera massiva entre els professionals sanitaris per poder donar un suport emocional a les persones que treballen cada dia per protegir els nostres avis i lluitar contra el virus**".

Aquesta iniciativa és la primera vinculada al conveni signat per **Athenea** i **Let's Wo+Men** el passat mes d'octubre. L'objectiu de la consultora de salut amb la signatura d'aquest acord és col·laborar amb els seus grups d'interès i donar suport als seus clients amb iniciatives que s'escapen de l'àmbit estricament mèdic i que són essencials per aconseguir l'excel·lència de les organitzacions socials i empresarials.

La iniciativa de les dues entitats sorgeix en un moment en què tots els països afronten una de les realitats més problemàtiques de la pandèmia provocada per la Covid-19, la salut emocional i psicològica de la població. Des de l'inici de la crisi sanitària, s'ha registrat un important augment de les problemàtiques emmarcades en l'àrea de la salut emocional. Les dades a Europa comencen a ser alarmants i Alemanya ja ha agafat les regnes i s'està preparant per a les conseqüències psicològiques d'aquesta situació amb un pla específic que pretén abordar aquesta problemàtica, assumint així el profund impacte en la salut pública i econòmica del país. Espanya ha de prendre les mesures adequades el més aviat possible i és per això que **Athenea i Let's Wo+Men** han decidit col·laborar per oferir els seus serveis al col·lectiu de professionals del sector sanitari.

Belén Marrón, Partner d'**Athenea Healthcare Group**, ha explicat que “preocupats per la necessitat latent que estem vivint en el col·lectiu de la salut, **engeguem aquesta iniciativa, dirigida a directius i comandaments intermedis, per oferir-los eines que permetin la millora de les crisis d'ansietat i l'estrès que estan patint aquests professionals des de l'inici de la pandèmia i augmentin la concentració de les seves tasques assistencials i de gestió**”. Per la seva banda, la presidenta de Let's Wo+Men, Marta Pitarch, ha apuntat que “**és imprescindible que les organitzacions prenguin consciència de la necessitat de desenvolupar polítiques preventives que garanteixin la salut i el benestar dels seus equips perquè les persones que treballen en residències són persones sensibles que acostumen a quedar-se amb l'impacte emocional al seu interior i necessiten drenar el sentit de la mort i del dolor**. Perquè ser fort és compartir el dolor, canalitzar-lo, no és rendir-se... I si tu gestionis bé els canvis, t'enfrontes a aquell dolor i et permet expressar-lo i compartir-lo, pots transmetre a la resta del teu equip que els canvis són afrontables i que ens permeten evolucionar”.

Segons dades de la Confederación Salud Mental España, en 10 anys, els problemes de salut mental seran la principal causa de discapacitat al món i 1 de cada 4 persones patirà algun trastorn mental al llarg de la seva vida. A Espanya, l'augment de l'ansietat i l'estrès durant la pandèmia ha estat exponencial i un dels col·lectius més afectats ha estat el sociosanitari i assistencial.

Garantir una vida sana i promoure el benestar en totes les edats és essencial per al desenvolupament sostenible de les nostres comunitats. Amb aquesta iniciativa, **Athenea i Let's Wo+Men** se sumen al compliment dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i posen en marxa un projecte de formació pioner a Espanya.

Sobre Athenea

Athenea Healthcare Group reúne a un equipo de excelentes profesionales con una amplia experiencia en las áreas más esenciales y específicas de la organización empresarial. Los profesionales de Athenea ya han vivido esa realidad y saben cómo deben hacerse las cosas de manera eficaz y eficiente.

Nuestro profundo conocimiento del sector médico y corporativo, su importancia en la sociedad, la constante transformación e innovación, su compleja regulación y actividad compartida entre sector público y privado, nos permite entender cuáles son los problemas a los que enfrenta en su actividad diaria y qué soluciones necesita.

Asimismo, en un mundo tan cambiante y al que debemos adaptarnos con rapidez, tanto como personas como organizaciones, términos como gobernanza, diversidad, sostenibilidad, igualdad y medioambiente deben ser parte de nuestra identidad empresarial.

www.atheneahealthcare.com

Sobre Let's Wo+Men

*En **Let's Wo+Men**, asociación sin ánimo de lucro, educamos, prevenimos y formamos ajustándonos a las características exclusivas de la mujer y del hombre para trabajar desde el autoconocimiento, como herramienta clave de prevención y salud.*

*Los programas de **Let's Wo+Men**, diseñados por psicólogos y sexólogos con experiencia clínica, están avalados por nuestra propia investigación y basados en estudios científicos sobre la salud mental y física del hombre y la mujer.*

A día de hoy, nuestros programas han llegado a 140.000 jóvenes y 3.000 adultos.

www.letswomen.com



Más información:

Verónica Tapias

+34 669 978 281

comunicacion@atheneahealthcare.com