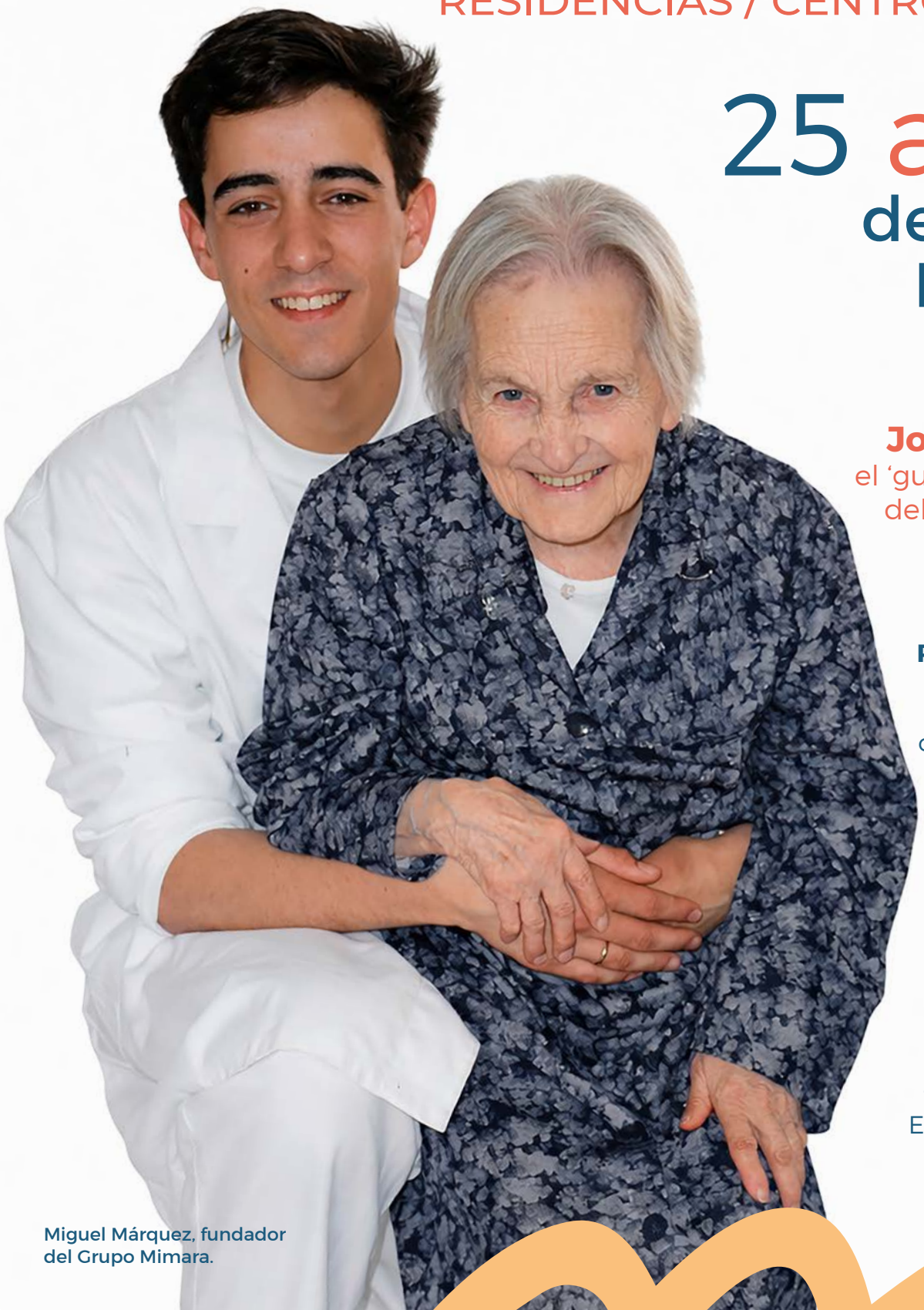
Núm. 02 / Julio 2026 / II Etapa

REVISTA mimara

RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA

25 años de Grupo Mimara



Miguel Márquez, fundador del Grupo Mimara.

ENTREVISTA

Josep de Martí
el 'gurú' de la gestión del envejecimiento

INVESTIGACIÓN

Programa ECOPAL
la búsqueda de la excelencia en los cuidados paliativos

HISTORIAS DE VIDA

Ismael Picot
y el sueño efímero de jugar en el Real Madrid

EXPANSIÓN

Grupo Mimara
tercer operador de España por número de centros

sumario

3 Editorial
4 Team Building 2026
9 El ‘milagro‘ Mimara
10 Actividades en los Centros
14 Entrevista
19 Historias de vida
21 Buenas prácticas
23 Noticias
27 Páginas especiales
28 Investigación
30 Gente Mimara

Foto portada: Miguel Márquez, fundador del Grupo Mimara, descubrió su vocación de cuidado a los mayores durante sus primeras prácticas a los 18 años.

Edita: Grupo Mimara
Periodicidad: Semestral
Depósito Legal: DL T 1317-2025

Redacción: Roberto Villarreal
Diseño y Maquetación:
Nimia Comunicación

Contacto
info@grupomimara.es

© 2026, Grupo Mimara
Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta publicación sin el permiso expreso del editor. Las opiniones vertidas en los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores y no reflejan necesariamente la posición de la revista o del Grupo Mimara.

editorial

25 años de sueños compartidos

Cumplir un cuarto de siglo es una meta que invita a mirar atrás con emoción y adelante con determinación. Quién me iba a decir, cuando comencé aquel viaje siendo apenas un joven en un pequeño pueblo de Tarragona, que íbamos a celebrar 25 años de una trayectoria tan apasionante. Este aniversario no es solo una cifra; es la celebración de un sueño consolidado gracias a la calidad humana de nuestros equipos.

Nuestro lema, "Somos familia", no es una simple frase corporativa. Es la esencia de lo que hacemos. Hemos creado hogares para nuestros mayores, pero también un entorno donde cada uno de nosotros se siente como en casa. Ese espíritu cercano, el motor secreto de Mimara, ha sido constante incluso en nuestro crecimiento más reciente.

En este año tan especial hemos cerrado las operaciones más grandes de nuestra historia, que incluyen la incorporación de 17 residencias en Castilla-La Mancha y nos convierten en el primer operador de la región. Con 63 centros repartidos por todo el territorio nacional y casi 1.700 profesionales, hoy somos el tercer grupo en España por número de centros. Y sentimos especial orgullo por habernos convertido en el grupo más grande de residencias que mantiene su matriz y propiedad en nuestro país.

Estas cifras son hitos de gestión, pero su valor real reside en las personas que los hacen posibles: empleados, amigos y las familias que depositan su confianza en nosotros. Estamos recorriendo este primer cuarto de siglo con una gratitud inmensa hacia todos vosotros. Y vamos a por los próximos 25 años. Seguiremos creciendo, sí, pero siempre con las personas en el centro de todo lo que hacemos; no habrá mayor éxito que conseguir que la calidad humana siga guiando nuestro camino.

Miguel Ángel Márquez López
Fundador de Grupo Mimara

TEAM BUILDING 2026

Aprender del presente para mirar al futuro

El encuentro, desarrollado entre el 4 y el 7 del pasado mes de junio, ha sido un fiel reflejo de la filosofía 'Somos familia' que define al Grupo. Durante este encuentro de directivos, los equipos de los distintos departamentos —financiero, operaciones, asistencial, expansión, recursos humanos...— han compartido diversas presentaciones para definir los objetivos estratégicos para el periodo 2026-2027, con la idea de reforzar el compromiso con la calidad humana que ha sido el motor de la compañía desde sus inicios.

El punto culminante de la celebración tuvo lugar en la noche del sábado 6 de junio con

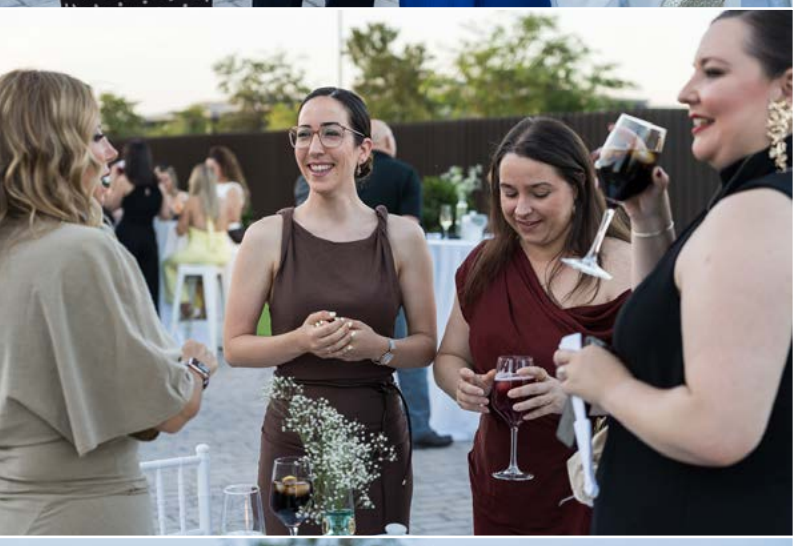
Grupo Mimara ha celebrado recientemente un evento clave dentro de los actos previstos en su 25° aniversario. Esta conmemoración se ha materializado en unas jornadas de teambuilding celebradas en la nueva residencia de Camas (Sevilla), que han servido tanto para fortalecer los vínculos internos como para marcar el camino hacia el futuro de la organización.

un acto institucional. En este marco, el CEO de Mimara, Miguel Márquez, pronunció un emotivo discurso que repasaba estos 25 años de crecimiento que han llevado a la organización a consolidarse como el tercer grupo en España por número de centros, con 63 sedes y cerca de 1.700 profesionales.

La velada concluyó con la inauguración oficial de la nueva residencia en Camas, un acto evento simbólico que no solo representa la expansión de la red de centros, sino que refuerza la visión de futuro de un grupo que, pese a su gran crecimiento, mantiene su matriz y propiedad en territorio nacional, siempre a las personas en el centro de su labor.

nimara

nimara
25
años



mimara

mimara
25
años

mimara
25
años

En mimara
somos familia

mimara
25
años

años

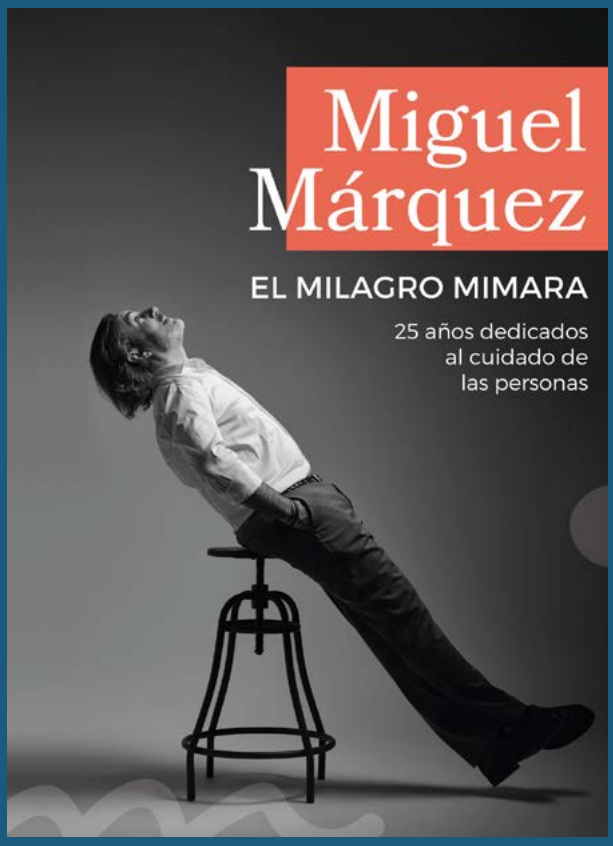
mimara
CUIDAMOS DE PERSONAS
Cuidar es
nuestra vocación.
Acompañar,
nuestra responsabilidad.
MÁS
ATENCIÓN.
MENOS
GESTIÓN.

cafés&zumos

HISTORIA DE MIMARA

Miguel Márquez y el ‘milagro’ Mimara

La editorial ‘Testimonios para la Historia’ recoge en un libro los 25 años del fundador del Grupo Mimara dedicados al cuidado de las personas



“Cuando en 2001 empecé la aventura de Grupo Mimara no imaginaba todo lo que el camino exigiría, ni todo lo que acabaría devolviéndome. Mimara no se ha construido solo, por eso quiero dar las gracias a todos los que lo han hecho posible”.

Con estas palabras se abre el libro publicado el mes pasado por la editorial barcelonesa ‘Testimonios para la Historia’ con la biografía personal y profesional de Miguel Márquez, fundador y actual CEO del Grupo Mimara. Más que su historia de éxito como empresario, el texto construye un relato íntimo marcado por el esfuerzo, la familia y el contacto constante con la fragilidad humana.

Desde una infancia humilde en Santa Boi hasta la creación de uno de los grupos sociosanitarios con más proyección de España, Miguel Márquez recorre su vida con honestidad desde el recuerdo de vínculos, pérdidas, dificultades y decisiones que han definido su manera de entender el cuidado y las relaciones personales.

Las páginas del libro recogen la dureza de ciertos momentos de incertidumbre, el peso de la responsabilidad sobre tantas familias, la importancia de la palabra dada y el valor de mantener los principios incluso en las etapas más complicadas. De todo ello emerge una mirada personal y profundamente humana sobre el trabajo, la familia, la amistad, el liderazgo y el paso del tiempo.

“Si algo he querido transmitir con esta breve publicación es precisamente que cuidar importa mucho: importa cómo tratamos a las personas, cómo trabajamos, cómo hablamos y qué huella dejamos en los demás. Porque al final, más allá de las empresas, de los proyectos o de cualquier logro profesional, lo que de verdad permanece es la manera en que uno ha vivido y cómo ha tratado a quienes se encontró por el camino”, reflexiona Miguel en el epílogo de la obra.

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS

Encuentro intergeneracional
(Mimara Mombertrán - Ávila)

100 Cumpleaños
(Mimara Quintana Redonda - Soria)

Carnaval
(Mimara Villaornate - León)

Actividad
(Mimara Belalcázar - Córdoba)

Carnaval
(Mimara Borges del Camp - Tarragona)

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS

Feria de Abril
(Mimara Pedro Bernardo - Ávila)

Juegos al aire libre
(Mimara San Melchor - Oviedo)

Gimnasia
(Mimara Tomares - Sevilla)

Juegos de mesa
(Mimara Vinaròs - Castellón)

Diada Sant Jordi
(Mimara Fontscaldes - Tarragona)

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS

Feria de Abril
(Mimara Los Mimbrales - Talayuela- Cáceres)

Carnaval
(Mimara Leceñes - Asturias)

Fiesta de San Marcos
(Mimara El Romeral - Talayuela- Cáceres)

Hermandad del Rocío
(Mimara Huévar de Aljarafe - Sevilla

Taller Trabajo Social
(Mimara Pla de Santa Maria - Tarragona)

SUTEGA

Construimos espacios donde cada detalle cuida a quien los va a vivir.

DISEÑO · OBRA · CARPINTERÍA A MEDIDA
EQUIPAMIENTO · TECNOLOGÍA · ROTULACIÓN

www.sutega.com

Medicip Health

Grúas de techo

- Elevamos la dignidad
- Facilitamos el cuidado
- Mejoramos la rehabilitación
- Simplificamos los traslados

info@mediciphealth.com
911 84 62 95

info@penta health.es
900 00 17 19

PENTA HEALTH

Pantalla neuroactiva

Estimulación cognitiva
Niveles de dificultad
Adaptable a silla de ruedas
+30 aplicaciones actualizables

Medicip Health

Monitor de constantes

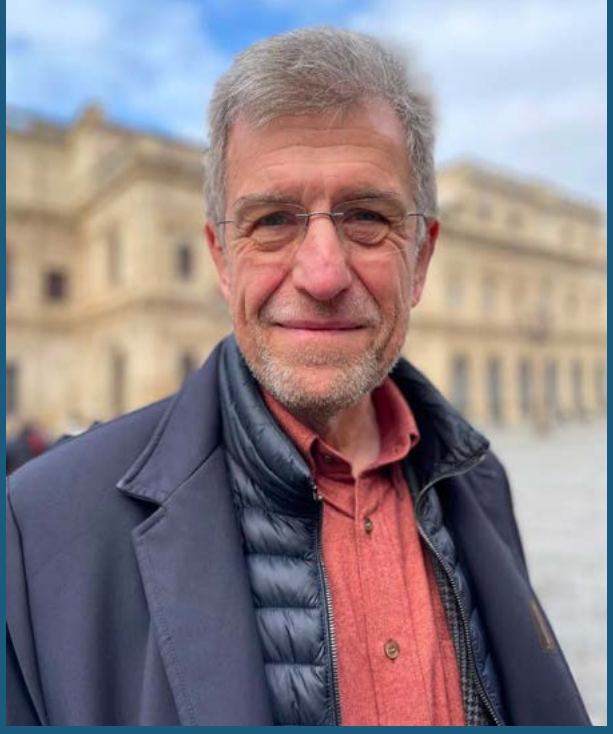
- Grado médico
- Sincronización con ERP
- Envío de datos instantáneo
- Registro de fecha y hora

info@mediciphealth.com
911 84 62 95

ENTREVISTA

JOSEP DE MARTÍ
experto en gestión del envejecimiento

'Cambiar el modelo cuesta dinero, exige personal y necesita tiempo'



"Llegué al mundo de la atención a personas mayores por casualidad, ya que es el lugar de la Administración donde empecé a trabajar en la Generalitat en 1991. Una vez allí descubrí un mundo apasionante que tiene una doble vertiente. La de cada persona que envejece y la de la sociedad que lo hace en su conjunto.

Ambas vertientes te obligan a bajar a tierra. Uno puede tener ideas muy claras sobre lo público, lo privado, la dignidad, la libertad o los derechos. Pero después llega la dependencia y ¿Quién viene mañana a las ocho de la mañana a duchar a esta persona? ¿Quién lo paga? ¿Quién sustituye a la auxiliar que está de baja? ¿Quién responde si pasa algo? Ese tipo de preguntas me parecen fundamentales y con los años he desarrollado gran respeto por quienes tienen que enfrentarlas cada día.

Y también me interesa porque todos, si vivimos lo suficiente, acabaremos cerca de ese mundo. Como usuarios, profesionales, como hijos, como padres, o como responsables de alguien que queremos. La dependencia tiene esa virtud un poco incómoda: nos quita la ilusión de que esto va de otros".

Creador de Inforesidencias.com, el proyecto nació de una constatación bastante sencilla: elegir una residencia era, y en parte sigue siendo, una decisión muy importante que muchas familias tomaban con poca información, deprisa y en un momento emocionalmente difícil.

Cuando una familia busca residencia normalmente no lo hace en una situación tranquila, con una taza de café y seis meses por delante. Muchas veces aparece una caída, un alta hospitalaria, un deterioro rápido, una cuidadora que ya no puede más o una situación de riesgo en casa. Y entonces hay que decidir. ¿Dónde? ¿Con qué precio? ¿Con qué servicios? ¿Hay plazas? ¿Qué significa que sea concertada, colaboradora, pública, privada? ¿Qué debo mirar en una visita? ¿Qué preguntas debo hacer?

La idea fue crear una herramienta que ayudara a ordenar esa búsqueda y que, al mismo tiempo, diese visibilidad a las residencias. No solo a las grandes o a las más conocidas, sino también a centros que hacían bien su trabajo y necesitaban ser encontrados. Internet permitía algo que entonces parecía muy potente: acercar información a familias y centros sin depender únicamente del boca a boca o de una lista poco actualizada.

Con el tiempo Inforesidencias se convirtió en algo más que un buscador. Ha sido también una forma de observar el sector, detectar tendencias, escuchar a familias, hablar con profesionales y ver cómo cambian las necesidades. En el fondo, nació para responder a una pregunta muy práctica: ¿cómo ayudo a alguien a encontrar una residencia adecuada cuando la necesita de verdad?

Desde una visión general, ¿cómo ve las estrategias para atender el progresivo envejecimiento de nuestra población?

¡Menuda primera pregunta! Ya que me piden una visión general. Creo que no existen verdaderas estrategias sino más bien una sucesión de buenos propósitos. No quiero empezar dando una visión negativa, pero es que hay documentos, planes, diagnósticos, jornadas, declaraciones sobre envejecimiento activo, atención domiciliaria, coordinación sociosanitaria, innovación, soledad no deseada... Todo eso está bien. Pero después cuesta mucho que nuestros gobernantes tomen decisiones concretas y las mantengan a largo plazo para que la sociedad pueda estar preparada para lo que nos viene. Si la pregunta es "cómo veo las estrategias", no las veo, y por eso me consuela saber que existen personas, empresas y entidades que están tomando iniciativas a pesar de esa falta de estrategia pública.

España está envejeciendo de una forma muy intensa y rápida. Eso significa que no basta con repetir que "hay que cuidar mejor en casa" o que "hay que cambiar el modelo residencial". Cuidar mejor en casa requiere ayuda a domicilio suficiente, centros de día, teleasistencia avanzada, adaptación de viviendas, apoyo a familias cuidadoras, servicios sanitarios que entren en serio en el domicilio y profesionales disponibles. Cambiar el modelo residencial implica más metros, más personal, más formación, más inversión y, casi siempre, más coste que debe pagar alguien.

Mi impresión es que todavía hablamos del envejecimiento como si fuese un fenómeno que va a llegar, cuando en realidad ya está aquí. Y lo que estamos viendo es que el sistema avanza, sí, pero a trompicones, no como si se estuviese siguiendo un plan preestablecido.

Para usted, ¿cuáles son las bases de la excelencia en la atención?

Me encanta que la pregunta empiece con un "para usted" ya que aquí está la clave. La excelencia empieza por algo bastante poco espectacular: preguntar qué es importante para cada persona e intentar ajustarse a eso. Por supuesto hay unas necesidades básicas, esas sin las que no podemos vivir, como comer, tener cobijo, protección de temperaturas extremas, estar limpios, recibir la medicación que toca. Esas se pueden cubrir de forma similar para casi todos. Si subimos un escalón llegamos al respeto, al ser escuchados y ver cómo nuestras preferencias son también respetadas. Ahí la cosa se complica para quien ofrece cuidado ya que ya no vale lo mismo para todo. Cuando se llega a hacer el esfuerzo de intuir qué preferirían las personas que no pueden manifestar su voluntad, estamos alcanzando algo parecido a la excelencia.

Ese es el camino que están siguiendo las residencias, incluidas las de Mimara que he tenido la ocasión de conocer: planes individualizados, historia de vida, participación de la persona, trabajo interdisciplinar, buena relación con las familias, coordinación sanitaria, indicadores de calidad, liderazgo del equipo, formación continuada. Todo orientado hacia un objetivo que es el de la persona y se convierte en el de la organización.

¿Qué opinión tiene del actual modelo de atención a los mayores?

Creo que tenemos un modelo mejor de lo que a veces se dice y bastante peor del que tendremos dentro de unos años. Las dos cosas son ciertas porque el sector de los cuidados lleva años viviendo en un camino con muchos obstáculos y cuestas, pero que está haciendo mejorar la atención.

El modelo actual me gusta con relación al que conocí cuando empecé a trabajar como inspector de residencias en 1991. Aquel modelo se ajustaba bien al tipo de residente que había entonces: personas que, en su mayoría lo habían pasado materialmente mal durante una parte de su vida y valoraban sobre todo los aspectos más básicos. Ahora nos hemos ido adecuando a los "nuevos mayores" aunque con una limitación. Los precios de las residencias están directamente relacionados con el número de personas que trabajan en ellas cuidando a personas mayores. Hoy día creo que tenemos el mejor sistema posible con los precios que pagan, tanto los clientes privados como las administraciones.

Es cierto que el modelo actual tiene un problema grave: está pensado para una dependencia que ha cambiado mucho. Hace unos años ingresaban personas mayores con problemas de tipo social, hoy ingresan en residencias personas con más edad, más deterioro cognitivo, más pluripatología y más necesidad sanitaria. Pero la financiación, las ratios, la coordinación con salud y la consideración social del sector no han evolucionado al mismo ritmo. Esa es una parte importante del desajuste que están

asumiendo con creatividad y sin demasiado apoyo los prestadores de servicios.

¿Qué aspectos considera claves para su mejora?

El primero es dejar de hablar del modelo y su mejora como si se pudiera cambiar solo con voluntad. Cambiar el modelo cuesta dinero, exige personal y necesita tiempo. Se pueden hacer muchas mejoras sin grandes inversiones, claro: escuchar más a los residentes, flexibilizar rutinas, reducir burocracia inútil, mejorar la comunicación con familias, formar mejor a los equipos. Pero hay un punto en el que hay que asumir que más atención individualizada requiere más personal y en consecuencia, más dinero.

También me parece clave la coordinación sociosanitaria. Si cada vez los residentes tienen más necesidades sanitarias, la sanidad pública debería hacerse cargo de esas necesidades. Hasta ahora existe lo que algunos conocen como "repago", esto es, una persona que vive en una residencia paga con sus impuestos y prestaciones la sanidad pública y vuelve a pagar, a través de la cuota de la residencia, el salario de médicos, enfermeras y fisioterapeutas que deberían estar pagados por la administración. En este campo, cada comunidad autónoma va por su cuenta y cada prestador de servicios debe encontrar la solución a las necesidades de los residentes.

Otro aspecto importante es la regulación. Necesitamos normas que sean a la vez exigentes e inteligentes. A veces da la sensación de que se legisla pensando en la residencia ideal que todos querríamos y no en el sistema real que existe. Si exiges más metros, unidades más pequeñas, más profesionales, más registros, más especialización y más garantías, tienes que decir también cuánto va a costar, cómo se va a financiar y qué va a pasar con las miles de residencias construidas antes de que se aprobase la nueva ley. Volvemos a la primera pregunta. Falta una estrategia que permita crear una norma que todos sepamos que va a durar veinticinco años por lo menos y que permita tomar decisiones sobre inversiones a largo plazo.

El otro aspecto, que es el más importante es el relativo al personal. Sin profesionales suficientes y bien tratados, todo lo demás se queda en nada. La mejora del modelo pasa por considerar que el cuidado a personas mayores es algo tan importante que merece recibir más financiación pública y de esa forma mejorar condiciones laborales, dar formación útil, reducir rotación y hacer que trabajar en cuidados no sea visto como la última opción de quien no encuentra otra cosa.

¿Cómo valora los soportes actuales a la dependencia? ¿Cree que realmente se gestiona como una prioridad?

Creo que la dependencia se menciona como prioridad mucho más de lo que se gestiona como prioridad. Es una diferencia importante.

El Sistema de Atención a la Dependencia fue un avance enorme. Reconoció derechos, ordenó prestaciones, generó servicios, introdujo una idea de responsabilidad pública ante situaciones que antes recaían casi por completo sobre las familias, y muy especialmente sobre las mujeres de la familia. Eso no es menor.

Pero el sistema nació con una promesa muy ambiciosa y una financiación insuficiente. Y arrastra problemas que ya son casi estructurales: listas de espera, diferencias territoriales, prestaciones económicas que a veces sustituyen servicios que no existen, ayuda a domicilio de intensidad limitada, centros de día infrautilizados o mal conectados, dificultad para acceder a plaza residencial pública o concertada cuando la necesidad ya es urgente.

¿Es una verdad absoluta que los mayores prefieren sus casas a las residencias?

No. Es una verdad parcial que se ha convertido en eslogan. Lo cierto es que las personas mayores, y las que no lo son, prefieren "no necesitar una residencia".

La mayoría de personas, si pueden elegir, prefieren seguir viviendo en su casa. Yo también. Y seguramente quien hace la pregunta también. La casa no es solo un inmueble: es memoria, control, intimidad, costumbre, la taza colocada donde uno sabe que está. Decir eso es fácil y es cierto.

Pero la pregunta real no es "casa o residencia" en abstracto. La pregunta es: ¿en qué casa, con qué apoyos, con qué nivel de dependencia, con qué soledad, con qué barreras arquitectónicas, con qué familia disponible, con qué recursos económicos y con qué riesgos? No es igual vivir en casa con cierta autonomía, ayuda diaria, ascensor, teleasistencia, centro de día y una hija que vive cerca, que vivir en un cuarto sin ascensor, con deterioro cognitivo, caídas repetidas y una cuidadora familiar agotada.

Hay personas que viven mejor en una residencia que en su casa. Y esto, aunque suene incómodo en algunos ambientes, hay que poder decirlo. He presentado un programa de radio llamado "Sabias Palabras" durante diez años en el que entrevistaba a personas mayores que vivían en residencias. Si aprendí algo es que generalizar es el camino directo a la equivocación. Una buena residencia puede ofrecer compañía, alimentación adecuada, supervisión, rehabilitación, actividades, atención profesional y seguridad, para más o menos un 5% de las personas mayores. El problema es que a veces comparamos la casa ideal con la residencia peor imaginada. Y así gana siempre la casa. Si comparásemos la residencia buena con el domicilio real de muchas personas dependientes, la conversación sería bastante más equilibrada.

¿Cómo ve los nuevos modelos alternativos a las residencias convencionales?

Los veo con interés y con cierta cautela. Me parece muy positivo que aparezcan viviendas con servicios, cohousing senior, apartamentos con servicios, modelos intermedios, comunidades cuidadoras o fórmulas que no obliguen a elegir entre "mi casa de siempre" y "la residencia tradicional". El envejecimiento es muy diverso y necesitamos respuestas más diversas.

He tenido la suerte de conocer diferentes modelos en los viajes de Inforesidencias en países como Dinamarca, Holanda, Suecia o Alemania. Esas visitas me hacen pensar que no conviene convertir cada novedad en solución universal. Muchos modelos alternativos funcionan muy bien para personas mayores con autonomía o con una dependencia moderada, con capacidad económica, con red social o con una cultura previa de convivencia y decisión compartida. Pero cuando aparecen deterioro cognitivo avanzado, gran dependencia física, trastornos de conducta, necesidad sanitaria frecuente o final de vida complejo, la cosa cambia bastante.

Algunos proyectos alternativos tienen algo muy valioso: devuelven protagonismo a la persona y reducen la sensación institucional. Eso deberíamos valorarlo todos. Pero también tienen retos que se plantean cuando las personas autónomas se convierten en dependientes.

Mi posición sería: apoyémoslos, estudiémoslos y dejemos que crezcan para que cada uno pueda encontrar el lugar y modo de vida que más se ajuste a lo que quiere en ese momento de su vida; pero sin venderlos como la alternativa que hará innecesarias las residencias. Seguramente el futuro no será un modelo contra otro, sino una combinación más rica de recursos. Y eso, si lo hacemos bien, será una buena noticia.

Desde su experiencia, ¿qué factores tienen más importancia para envejecer bien?

He tenido la suerte de visitar la Zona Azul de Okinawa y haber podido hablar con un buen grupo de personas de más de cien años. De nuevo, creo que envejecer bien depende de muchas cosas, y algunas no están bajo nuestro control. Hay genética, biografía, nivel económico, educación, vivienda, salud previa, relaciones, suerte. A veces hablamos del envejecimiento saludable como si se pudiese llegar si se cumplen unos requisitos: coma usted bien, camine, haga sudokus, tenga amigos. Todo eso ayuda, pero deja de lado que existen muchas cosas que nos hacen desiguales y nos dificultan o impiden hacer esas "cosas buenas".

Como "cada cual es cada cual" voy a hablar de "mi cual particular". Para mí, envejecer bien también requiere poder seguir decidiendo. Decidir sobre el propio tiempo, sobre el dinero, sobre la comida, sobre el cuerpo, sobre las relaciones, sobre los riesgos que uno quiere asumir. Hay personas muy bien atendidas que viven vidas muy pequeñas porque todo se decide por ellas. Y hay personas con más limitaciones que conservan una forma de dignidad porque todavía sienten que su vida les pertenece. El año pasado presenté el libro "Sé una mosca" , que un poco va de eso.

Así que envejecer bien no es solo llegar a muchos años con pocos diagnósticos activos. Es llegar con la mayor autonomía posible, con apoyos cuando hacen falta y sin que los demás confundan cuidar con sustituir.

Usted conoce bien los modelos de otros países... ¿Qué experiencias le han llamado más la atención y cuáles considera más avanzados?

Me interesan mucho los países nórdicos, Holanda, algunos modelos centroeuropeos y también determinadas experiencias de Japón. Pero intento no caer en la fascinación turística. Visitar un país, ver centros bonitos y volver diciendo "esto deberíamos hacerlo aquí" es relativamente fácil. Lo difícil es mirar también los impuestos, los salarios, los costes, la cultura familiar, el mercado laboral, la disponibilidad de suelo, la historia de sus servicios sociales y la relación entre sanidad y cuidados.

De los países nórdicos me llama la atención la fortaleza de los servicios públicos locales y la capacidad de integrar apoyos en el domicilio. También su profesionalización y una cierta normalidad social respecto al cuidado. En Holanda me gustaron mucho los modelos pequeños, hogareños, con unidades de convivencia y atención a personas con demencia. Hay experiencias muy inspiradoras. Pero no hay que olvidar que son sistemas caros, con mucho apoyo público y con debates internos sobre sostenibilidad, personal y acceso.

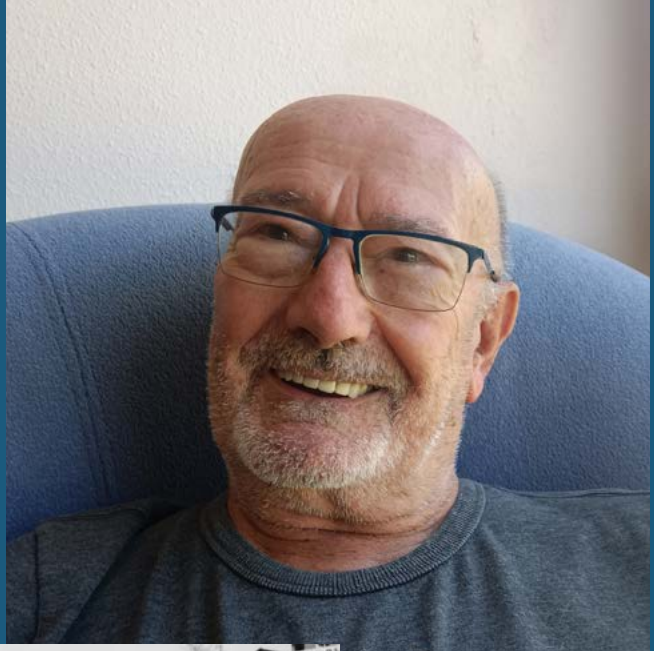
Japón me pareció interesante por otro motivo: porque va por delante en envejecimiento extremo y ha tenido que innovar en seguros de cuidados, tecnología, prevención y servicios comunitarios. Dicho así, puede parecer que encontré mucha tecnología y robots, pero no es así. Japón es un país muy avanzado en algunos aspectos y tremendamente tradicional en otros. En las residencias puedes ver una grúa o un caminador que disponen de inteligencia artificial y a la vez un aparato de fax que siguen utilizando para algunas comunicaciones.

Lo que más me gusta de las visitas es que abren los ojos y que lo que aprendes o la solución que encuentras no es la que ves en otro país sino la que la visita te ayuda a encontrar en tu interior.

HISTORIAS DE VIDA

Ismael Picot y el sueño cumplido del Real Madrid

Nacido en el corazón del barrio de la Magdalena, en Zaragoza, un 3 de enero de 1945, Ismael Picot guarda en su memoria una infancia definida por la felicidad y el calor de una familia volcada en él.



Criado entre sus tías en la calle San Lorenzo y, posteriormente, en una finca en Torrero donde los árboles y un improvisado campo de fútbol fueron sus primeros aliados, la vida de Ismael pronto se vio entrelazada con el deporte.

Su vocación como guardameta no nació de una ambición calculada, sino de la urgencia del juego. "Como no tenían otro, me dijeron: tú de portero", recuerda con la sencillez de quien se sabe protagonista de una historia que le vino impuesta por la necesidad. Aquel chico delgado y alto, que recibía los "pepinazos" de niños mayores en el Estadio Casablanca, no sabía entonces que esa posición definiría sus años de juventud.

Su talento no pasó inadvertido. Tras destacar en el Casablanca y en la selección aragonesa, el fútbol lo llevó a Madrid. Fue allí, lejos de casa, donde vivió la vida del futbolista profesional de los años 60: fichó a los 19 años por el Real Madrid, -militó en el filial, que entonces era el Rayo Vallecano-, compartió pensión en Chamberí con el legendario Pirri y se enfrentó a iconos como Arconada e Iribar. Sin embargo, su carrera profesional fue un suspiro, marcado por la disciplina. Con 21 años, el servicio militar le cerró las puertas del fútbol de élite, y Ismael, lejos de lamentarse, tomó una decisión pragmática: "El fútbol se acabó, a trabajar".

Esa transición marcó el inicio de su vida adulta, una etapa que abrazó con la misma pasión que mostraba bajo los palos. Se volcó en el mundo comercial, destacando en el sector del mueble en Zaragoza, y formó una familia junto a María Pineda, su mujer. El compañerismo, un valor que aprendió en los vestuarios de Madrid y Asturias (jugó cedido en el Langreo), se convirtió en el eje de su vida personal y profesional.

Hoy, Ismael reside en la residencia Mimara Casablanca, en Zaragoza, donde su carácter vital y sociable lo ha convertido en una figura querida, casi como "el alcalde" del lugar. Sus días ya no pasan entre balones, sino entre caminatas, buena compañía y el recuerdo de los años vividos. A pesar de las lesiones que le han dejado huella, conserva una claridad meridiana sobre lo que importa: el autocuidado y la calidad de las personas con las que uno se rodea.

Al echar la vista atrás, Ismael no siente el vacío de un deportista que dejó de ser profesional. Al contrario, mira su trayectoria con la satisfacción de quien jugó su partido con honestidad. Para los jóvenes que hoy sueñan con el deporte, deja un consejo destilado de décadas de experiencia: "Cuidarse, rodearse de gente sana y, sobre todo, que el deporte sea una forma de vida". La lección de un guardameta que siempre supo atajar las dificultades con una sonrisa.

HISTORIAS DE VIDA

María Teresa Sanromà: una vida dedicada a la familia, el arte y las personas

Hablar de María Teresa Sanromà es hablar de una mujer que ha sabido llenar su vida de creatividad, afecto y pasión por todo aquello que la rodea.

Nacida en Valls el 7 de diciembre de 1922, creció en el seno de una familia unida y cariñosa, donde aprendió valores que la acompañarían durante toda su vida: el respeto, la amistad y el amor por los demás.

Recuerda con especial cariño sus años en el colegio El Lladró. Le encantaba estudiar, aprender cosas nuevas y compartir juegos y aventuras con sus compañeros. Era una niña activa y alegre, con una gran afición por el baloncesto, deporte que practicó con entusiasmo. También disfrutaba de largas tardes jugando con sus primos en el patio de casa, creando recuerdos que aún hoy conserva con emoción.

Su juventud estuvo marcada por una experiencia dolorosa: la pérdida de su hermano Ramón durante la Guerra Civil. María Teresa tenía tan solo 17 años cuando ocurrió, pero el recuerdo de aquel hermano tan querido permaneció siempre presente en su corazón. A pesar de las dificultades, supo afrontar la vida con una admirable fortaleza y una actitud positiva que la ha acompañado hasta hoy.

Fue precisamente durante sus años escolares cuando descubrió una de las grandes pasiones que darían sentido a su trayectoria: el dibujo. Lo que comenzó como una afición se convirtió con el tiempo en una auténtica vocación. Aunque no cursó estudios universitarios, aprendió el oficio de la costura junto a una modista, demostrando desde joven una gran habilidad manual y una sensibilidad especial por las formas, los colores y la creación artística.

El amor también llamó a su puerta de una manera muy especial. Conoció a Antonio durante un partido de baloncesto en el que ella jugaba. Él acudió como espectador y, entre canastas y conversaciones, nació una relación que se transformó en una sólida historia de amor. Tras varios años de noviazgo, se casaron y compartieron una vida llena de proyectos, ilusiones y complicidad.

Pero si hay algo que ha definido la vida de María Teresa ha sido su capacidad para crear. Su trayectoria artística comenzó a destacar muy pronto. En 1950 participó en la Exposición de Artistas de Valls organizada por Eduard Castells en Tarragona, siendo la única mujer representada en la muestra, un hecho especialmente significativo en una época en la que la presencia femenina en el mundo del arte era todavía muy limitada.

A partir de entonces, su nombre comenzó a formar parte de la vida cultural de la comarca. En 1955 obtuvo un accésit en el II Concurso Exposición Provincial de Arte del Centre de Lectura de Reus y se integró en el Cercle Jaume Huguet, un colectivo que reunía a algunos de los artistas más destacados de Valls. Más adelante participó en diversas exposiciones en Tarragona, Barcelona y otras ciudades, consolidando una trayectoria artística sólida y respetada.

Uno de los momentos más importantes de su carrera llegó con la creación del grupo Un Nus, junto a Pere Queralt, Joan Cunillera, Joan Serafini y Jaume Solé. Durante más de una década compartieron exposiciones y proyectos en diferentes puntos de España, llevando su arte a ciudades como Barcelona, Tarragona, Lleida, Ibiza o Cuenca. Aquella experiencia representó una etapa de crecimiento, amistad y enriquecimiento personal que María Teresa recuerda con especial afecto.

BUENAS PRÁCTICAS

AGRADECIMIENTOS a los equipos de la familia Mimara

El personal de las residencias Mimara Valls y Pla de Santa María (Tarragona) y Mimara Tomares (Sevilla) ha recibido las felicitaciones de familiares, asociaciones y profesionales por el excelente trato humano dispensado

Hay días que pasan… y otros que se quedan a vivir para siempre en el corazón

Nuestra reciente visita a las residencias de Valls y Pla de Santa María será para todos nosotros uno de esos recuerdos eternos que emocionan solo con volver a pensarlos.

Queremos daros las gracias desde lo más profundo del alma por abrirnos vuestras puertas y, sobre todo, por permitirnos compartir un momento tan lleno de humanidad con vuestros abuelos y abuelas.

Nuestros pequeños artistas llegaron con nervios, ilusión y muchas ganas de cantar… pero se marcharon con el corazón completamente lleno. Porque lo que recibieron allí no fueron solo aplausos; recibieron sonrisas sinceras, miradas llenas de vida, manos que aplaudían despacito con emoción y abrazos capaces de detener el tiempo.

Hubo canciones que despertaron recuerdos, melodías que hicieron brillar ojos cansados y momentos tan bonitos que costaba contener las lágrimas. Porque cuando la música nace desde el corazón, ocurre algo mágico: desaparecen las edades, desaparecen las barreras y solo quedan las emociones.

Ver a nuestros mayores emocionarse, tararear canciones de su vida o simplemente sentir su cariño y su ternura, fue un regalo imposible de describir con palabras.

Henar, José David y Layna forman parte del proyecto solidario #JuntosSinBarreras junto a la familia artística de la constelación musical Trampolina, una iniciativa que cree profundamente en el poder de la música para acompañar, abrazar y hacer sentir que nadie está solo.

Después de esta segunda actuación, nuestros pequeños artistas volvieron distintos. Más felices, más sensibles y profundamente emocionados por todo el amor recibido. Porque sin darse cuenta, vuestros abuelos y abuelas les enseñaron algo maravilloso: que una sonrisa a tiempo, una mirada llena de cariño o una canción compartida pueden convertirse en el regalo más grande del mundo.

Gracias por dejarnos vivir una tarde tan pura, tan humana y tan llena de verdad.

Nos marchamos con lágrimas bonitas, con el alma encogida de emoción y con la certeza de que momentos así dejan huella para siempre.

Esto no es una despedida.

Es simplemente un "hasta pronto", porque el corazón siempre encuentra el camino para volver allí donde fue feliz.

Con todo nuestro amor, cariño y gratitud infinita, de parte de la Comisión Solidaria La Trampolina

De nuevo, GRACIAS por TODO.

Las familias de Manuela Pérez y Carmen Araújo, agradecidas al equipo de Mimara Tomares

Por su parte, los equipos de la residencia Mimara Tomares, en la provincia de Sevilla, han recibido la felicitación y varios ramos de flores de las familias de Manuela Pérez y Carmen Araújo, muy agradecidas por el trato dispensado a sus seres queridos.

En el caso de Carmen Araújo, las flores iban acompañadas de una emotiva nota manuscrita de sus hijos:

Querid@s tod@s, mis hermanos y yo queremos daros las gracias de corazón por el cariño, la paciencia y el cuidado con el que tratáis a nuestra madre, CARMEN ARAÚJO, cada día. A quienes la acompañáis de noche y de día, en las guardias los fines de semana, a quienes la ayudáis a bañarse, la lleváis al comedor y estáis a su lado en los momentos difíciles. Sabemos que a veces no es fácil, y sabemos que no la conocisteis cómo era antes, pero para nosotros significa mucho saber que está rodeada de personas que la cuidan con respeto y dedicación. Gracias por vuestra humanidad, paciencia y por estar tan bien atendida.

NOTICIAS

El tercer operador de España por número de centros en 2026

Mimara es ya el grupo más grande de residencias para personas mayores que mantiene la propiedad y la matriz en España.

Está presente prácticamente en todo el territorio nacional con 63 centros y casi 1.700 empleados.

El Grupo Mimara no ha dejado de crecer en este 2026, con algunas de las operaciones más relevantes de sus dos décadas y media de trayectoria empresarial. Castilla La Mancha, con 17 nuevos centros, las aperturas de Mimara Camas y Zaragoza Delicias, o la nueva etapa iniciada en Ávila (con cuatro residencias, dos en La Higuera, Lanzahíta y Pedro Bernardo) son algunos de los hitos principales. De este modo, Grupo Mimara se convierte en tercer operador a nivel nacional por número de centros y el primero si se tiene en cuenta que la compañía mantenga la propiedad y la matriz en España.

Por otra parte, el Grupo Mimara también ha sumado a su red su tercera residencia en la provincia de Córdoba, que se suma a las de Belalcázar y El Viso, concretamente en la localidad de Bujalance, con 33 plazas de residencia (25 concertadas y 8 privadas) y 10 de centro de día, atendidas por una veintena de trabajadores. Además de las citadas ampliaciones de gran calado, Mimara ha experimentado una importante expansión en otras zonas con la incorporación de otras residencias en Ciudad Rodrigo (Salamanca) y Los Villares (Jaén).

Con estas aperturas, el Grupo Mimara suma ya cerca de 3.500 plazas de residencia, 431 de centros de día y otras 40 de comedor social en 63 centros. La previsión es cerrar 2026 con una oferta de más de 4.000 camas. El grupo superará en este ejercicio los 50 millones de euros gracias a su actividad en las regiones de Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Castilla y León, Castilla La Mancha, Comunidad Valenciana, Cataluña, Extremadura, Galicia y Murcia. Durante este ejercicio está prevista la apertura de nuevas residencias de la red Mimara en Palma de Mallorca y Tarragona, además de una nueva lavandería central en Cáceres y otra en Zaragoza.

Zaragoza Delicias ya es una realidad

Uno de los 'buques insignia' del Grupo Mimara ha abierto sus puertas en Zaragoza.

Con 270 plazas disponibles en un histórico barrio de la capital aragonesa, la nueva residencia Mimara Zaragoza Delicias es uno de los complejos sociosanitarios más avanzados del sur de Europa. Cada aspecto del centro —desde el diseño del edificio hasta las pruebas de sus equipos clínicos— se ha desarrollado con la máxima exigencia para que los mayores puedan vivir protegidos, acompañados y con la mejor calidad de vida.

NOTICIAS

Camas eleva la red Mimara a otro nivel

Actualmente es la residencia más grande y más avanzada en España

El Grupo Mimara ha abierto su nueva residencia en Camas con 180 plazas privadas (112 habitaciones individuales y 30 dobles, más ocho plazas en cuatro suites dobles), de las que 60 están disponibles en una moderna unidad de psicogeriatría. Los usuarios serán atendidos por una plantilla de 90 personas cuando el centro esté plenamente operativo.

Se trata de la cuarta residencia del Grupo Mimara en la provincia de Sevilla, -junto a las de Burguillos, Tomares y Huévar del Aljarafe-, y la octava en Andalucía con las de Belalcázar, El Viso y Bujalance, en Córdoba, y Los Villares en Jaén.

Ubicada en la zona de Vega del Rey, se trata de una residencia de nueva construcción con las instalaciones más innovadoras que ofrece el Grupo Mimara en su red, Mimara Camas dispone de un área de atención funcional, cognitiva compuesta por salas de terapia ocupacional, fisioterapia, sala multisensorial, además de un área asistencial clínica (despachos de enfermería, médico, sala de curas, habitaciones para monitorización clínica, farmacia), espacios comunes para la socialización (salas de visitas y zona de estar, espacios exteriores, cafetería, sala multisensorial, sala de lectura, sala de cine) y Famileo, una plataforma digital intergeneracional para conectar a las personas usuarias y sus familias.

Mimara Camas, actualmente la residencia más grande del Grupo Mimara en España, dispone de la infraestructura más completa de servicios generales, que incluye cocina propia - con dietas diseñadas por el área de nutrición y adaptadas a los diferentes estados fisiopatológicos, además de una variedad de texturas que se ajustan al grado de dificultad en la deglución (robot texturizador) - , lavandería, parking de visitas, espacios de recogimiento y salas de peluquería y podología donde se ofrecen estos servicios externos.

El centro está equipado con recursos tecnológicos de última generación encaminados a la preservación de las capacidades cognitivas y la gestión emocional de la persona usuaria (pizarra neuroactiva, cabina multisensorial, gafas de realidad virtual), así como ayudas técnicas que fomentan su confort y seguridad (butacas reclinables y camas cota cero). Asimismo, dispone de herramientas clínicas de vanguardia como monitores multiparamétricos de control de constantes o pantallas digitales de comunicación enfermera-paciente en todas las habitaciones. Entre sus unidades de convivencia cuenta con una unidad especializada en psicogeriatría donde se lleva a cabo el programa exclusivo de atención asistencial Mimara Esentia por parte de un equipo compuesto por neuropsicólogo, médico, enfermería y personal especializado. Todo ello, dentro del marco del modelo asistencial Mimara centrado en el cuidado de calidad de las personas usuarias y sus familias.

El líder en Castilla La Mancha

Con la incorporación de 17 nuevas residencias hasta ahora gestionadas por Mensajeros de la Paz, el Grupo Mimara se convierte en el primer operador del sector en Castilla La Mancha

El Grupo Mimara ha firmado la operación más importante en sus 25 años de historia por la que sumará a su red la gestión de otras 17 residencias (ver listado completo) y 1.118 plazas (más otras 40 de centro de día) en Castilla La Mancha, que se añaden a las dos que ya operaba en la provincia de Toledo, concretamente en Talavera de la Reina y Miguel Esteban, que suman otras 160 camas entre ambas. El acuerdo supone la integración de casi medio millar de trabajadores de un total de 1.700 empleos directos en España.

Estas residencias, que hasta ahora habían sido gestionadas por la Asociación Mensajeros de la Paz, se mantienen bajo la tutela de la misma entidad, en la que se realiza un cambio en la Junta Directiva, -que estará presidida y liderada por Miguel Márquez, fundador y CEO del Grupo Mimara-, para diseñar las directrices de la nueva etapa en la gestión. En el caso de Pantoja, el centro más grande con 450 plazas, Mimara sí ha adquirido la propiedad de la instalación. Con la incorporación de estas 17 nuevas residencias, el Grupo Mimara se convierte en el primer operador del sector en Castilla La Mancha.

Acuerdo con El Pinar en Ávila

Por otra parte, Mimara ha firmado un acuerdo con el grupo familiar El Pinar para comenzar a gestionar durante 25 años cuatro residencias en la provincia de Ávila. En conjunto dichos centros suman 250 plazas, con una plantilla aproximada de un centenar de trabajadores.

En concreto, Grupo Mimara abre una nueva etapa en las residencias de La Higuera (El Pinar ISA, con 91 camas), Pedro Bernardo (76) y Lanzahita (52). Además, Mimara abrirá un nuevo centro en La Higuera, actualmente cerrado, con 30 camas. Todas las plazas son privadas, salvo 20 que están concertadas en El Pinar ISA de La Higuera.

Mimara San Carlos del Valle

Mimara Socovos

Mimara Santa Olalla

Mimara Jadraque

Mimara Los Yébenes

Mimara Pantoja

Una docena de residencias en Castilla y León

Asimismo, el Grupo Mimara ha iniciado una nueva etapa en la gestión de la residencia Obispo Téllez de Ciudad Rodrigo. El centro tiene capacidad para 94 residentes, con otras 20 plazas en su Centro de Día. La plantilla está integrada por medio centenar de trabajadores. Se trata de una residencia de titularidad privada ubicada en un edificio histórico -originalmente un convento de las Franciscanas Descalzas que data de 1739- de la plaza Cristóbal Castillejo.

El inicio de la gestión de la primera residencia del Grupo Mimara en Salamanca se sitúa en el marco de una apuesta estratégica a largo plazo por la Comunidad de Castilla y León, donde ya gestiona 12 residencias (seis en Soria, cuatro en Ávila y dos en León), con un total de 720 plazas atendidas por una plantilla de más de 300 empleados.

Listado de nuevos centros en Castilla La Mancha:

1. SANTA OLALLA (TOLEDO)
2. ESCALONA (TOLEDO)
3. GALVEZ (TOLEDO)
4. LOS YÉBENES (TOLEDO)
5. VILLASECA DE LA SAGRA (TOLEDO)
6. NOBLEJAS (TOLEDO)
7. PANTOJA (TOLEDO)
8. MAZARAMBROZ (TOLEDO)
9. QUISMONDO (TOLEDO)
10. SACEDÓN (GUADALAJARA)
11. JADRAQUE (GUADALAJARA)
12. ALCOBA DE LOS MONTES (CIUDAD REAL)
13. SAN CARLOS DEL VALLE (CIUDAD REAL)
14. ALMADÉN (CIUDAD REAL)
15. SOCOVOS (ALBACETE)
16. LANDETE (CUENCA)
17. SANTA MARIA CAMPO RUS (CUENCA)

apetito | ARQUÉS

Disfagia: adaptar la alimentación también es una forma de cuidar

Descubre nuestros platos de textura adaptada

La alimentación adaptada forma parte del día a día de muchas residencias. Los platos de textura modificada de Apetito Arqués permiten que las personas con dificultades de deglución sigan disfrutando de la comida con todas las garantías de seguridad y calidad nutricional.

La alimentación es un aspecto fundamental para los residentes y sus familias. Es sinónimo de bienestar y calidad de vida. Sin embargo, algunas personas mayores desarrollan disfagia, una dificultad para masticar o tragar que puede dificultar una correcta alimentación.

Para responder a esta necesidad, las residencias ofrecen a sus usuarios los platos de textura modificada de Apetito Arqués: recetas elaboradas por chefs, dietistas y nutricionistas, con una textura homogénea y segura y un perfil nutricional adaptado a las necesidades de las personas mayores.

Uno de los grandes retos de la disfagia es adaptar la textura sin perder el sabor y, así, el placer de comer. Por eso, los platos se inspiran en recetas tradicionales, cuyos sabores son reconocibles y favorecen su aceptación.

Preformados: Alimentos que se reconocen

Como complemento, Apetito Arqués dispone también de platos preformados que recuperan visualmente la forma original de carnes, pescados o verduras, manteniendo una textura segura. Reconocer los alimentos ayuda a estimular el apetito y mejora la experiencia en la mesa. **Porque, si hoy toca pescado, quiero verlo, olerlo y saborearlo.**

apetitoarques.com

INVESTIGACIÓN

Con el proyecto ECOPAL

El Grupo Mimara ha firmado un acuerdo de colaboración con el programa ECOPAL, que cuenta con el apoyo de la Fundación Dignia bajo el amparo de la Cátedra Dignia Ecosistema Paliativo de la Universidad de Zaragoza.

Este proyecto está encaminado a prestar cuidados paliativos de excelencia en personas con enfermedades crónicas complejas o en situación de final de vida. Un enfoque que permite orientar el manejo de estas situaciones a partir de la prevención y el alivio del sufrimiento por medio de la evaluación temprana y el tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicológicos, sociales y espirituales. El equipo que desarrollará el programa ECOPAL está compuesto por expertos médicos, enfermeras además de profesionales especializados en cuidados paliativos destinados a la formación del equipo asistencial de Mimara Casablanca (Zaragoza), compuesto por profesionales de las diferentes disciplinas: medicina, enfermería, psicología, fisioterapia, terapia ocupacional. Todo ello, a su vez, liderado por la dirección del centro y en coordinación con la dirección asistencial del Grupo Mimara

Objetivos

El principio último del proyecto ECOPAL es el acompañamiento de la persona en la enfermedad y el duelo, en su residencia, evitando la hospitalización, y aplicando los criterios de salud pública en situación de final de vida.

Este propósito se logrará estimulando las sinergias y la coordinación con servicios sociosanitarios de carácter tanto público como privado. El entorno que ofrece la residencia Mimara Casablanca, y su modelo de atención en la persona garantiza la viabilidad del proyecto y rentabilidad de los esfuerzos terapéuticos.

Asimismo, este proyecto piloto fomentará el conocimiento en la atención a persona en situación de final de vida y consolidará los procedimientos asistenciales e impulsar la especialización profesional.

Proyección

La metodología llevada a término por el programa ECOPAL encaja perfectamente en el entorno residencial que ofrece Mimara Casablanca. En primera instancia, permitirá identificar aquellas personas tributarias de atención especializada debido a su situación clínica. Desde el centro se emprenderán las acciones correspondientes para el cuidado de la persona coordinando con los recursos externos necesarios.

El acompañamiento a estas personas usuarias y a sus familias se realizará siempre en el centro residencial, desde la cercanía y el rigor científico en materia de salud.

Durante el proceso el equipo recopilará toda la información recabada en el proyecto que se desarrollará en Mimara Casablanca y evaluará los resultados a efectos de asentar las bases para prestación de este servicio tan esencial.

Programa Mimara Humae

Este proyecto llevado a cabo en Mimara Casablanca se convierte, así, en la referencia del Programa Mimara Humae cuyo propósito es consolidar un ecosistema paliativo con sello propio construyendo puentes de colaboración con los servicios sanitarios de la zona y las diversas universidades de referencia. Para ello, el Grupo Mimara cuenta con la colaboración de la especialista en enfermería geriátrica y profesora de la Universitat Rovira i Virgili de Tarragona durante más de 30 años, Dra. María Jesús Aguarón. Su experiencia en situación de final de vida permitirá consolidar el proyecto y extender los dominios de este programa a otros territorios de la Península.

Belén Entrena, directora de la residencia Mimara Casablanca.

TENDENCIAS Y NOVEDADES

Fatima El Barrani: Dos décadas de entrega y corazón en el Grupo Mimara

Fátima El Barrani nació hace 38 años en Al Hoceima (Alhucemas), Marruecos. Sin embargo, su destino la trajo a España en 2005 de la mano de su padre, ya instalado en Valls.

Fatima El Barrani,
Equipo de Limpieza de la residencia Mimara Valls, Tarragona

Lo que comenzó como una búsqueda de empleo tras realizar un curso de cocina, se convirtió en una trayectoria de vida que hoy suma casi veinte años de dedicación en la residencia de Valls del Grupo Mimara.

Su llegada a la empresa en 2007 fue casi fortuita. Tras dejar su currículum, recibió la llamada para trabajar como auxiliar de noche. Poco después, la supervisora le propuso un cambio que definiría su camino profesional: "Vente mañana de limpieza". Desde entonces, Fátima se ha convertido en una de las empleadas más veteranas, pues ha vivido gran parte de los 25 años de historia del Grupo Mimara.

Para Fátima, este empleo ha sido más que una fuente de ingresos; ha sido el pilar de su integración. Al llegar, el idioma era una barrera que parecía insalvable. "Yo, la verdad, no tenía ni idioma ni nada", confiesa. Fue el contacto diario con los residentes el que le proporcionó a sus mejores maestros. Entre pasillos y tareas de limpieza, los abuelos le enseñaron a hablar español e incluso catalán. Recuerda con cariño a una señora catalana que la animaba constantemente, celebrando cada uno de sus progresos.

La vida laboral de Fátima es intensa. Cumple turnos de doce horas, trabajando en una rutina que califica como dura pero llevadera una vez que el cuerpo se acostumbra. En su labor diaria intenta devolver el cariño recibido: a los mayores que le hablan, les responde siempre con amabilidad y cercanía. No obstante, el paso del tiempo también deja una huella melancólica, pues ha visto partir a muchos de aquellos con quienes forjó los vínculos más estrechos durante sus primeros años.

En lo personal, Fátima ha echado raíces en Valls. Aunque llegó soltera, aquí formó su familia junto a su marido, también natural de Marruecos. Juntos han creado una familia con tres hijos nacidos en España: dos niños de once y seis años, y una niña de nueve. Mientras sus hijos ya disponen de la nacionalidad española, ella se encuentra actualmente en pleno proceso legal para obtenerla, asesorada por un abogado y con la esperanza de cerrar pronto el trámite.

Al mirar hacia atrás, Fátima se muestra agradecida con quienes fueron sus guías. Menciona al jefe, Miguel Márquez, así como a Natàlia y María, que marcaron su camino como directora y supervisora. Aunque bromea sobre si sus fuerzas aguantarán otros veinte años en un trabajo tan físico, su compromiso sigue siendo innegable. Fátima El Barrani encara el porvenir con serenidad, consciente de que, aunque el futuro es incierto, su historia forma parte de la comunidad de Valls y de la familia Mimara.

mimara

RESIDENCIAS / CENTROS DE DÍA

Teléfono de Información

977 268 938

info@grupomimara.es

www.grupomimara.com

@grupomimara

PROQUIBSA
Productos Químicos de Limpieza

Ellos nos cuidaron.
Ahora nos toca protegerlos.

MÁXIMA DESINFECCIÓN CERTIFICADA
contra **virus y bacterias**
para entornos geriátricos.

En las **residencias** de mayores, cada detalle cuenta para la salud. Nuestra nueva gama de desinfectantes profesionales elimina el **99,9% de los patógenos** sin dejar residuos tóxicos ni olores fuertes que irriten a los residentes. Fórmulas de acción rápida diseñadas para garantizar entornos seguros, limpios y confortables.

SOPORTE TÉCNICO Y FORMACIÓN
Formación al personal de la residencia sobre el uso correcto de los productos.

PRODUCTOS NORMATIVA UNE-EN 14476 VIRUCIDAS
Eficacia certificada frente a virus y bacterias.

SISTEMA DE DOSIFICACIÓN INTELIGENTE
Menor coste por lavado, mayor control microbiológico.

NUESTRA VENTAJA COMPETITIVA
Precios económicos y rapidez.

- Protección total para residentes y personal
- Sin residuos tóxicos ni olores fuertes
- Acción rápida y eficaz
- Cuidado y bienestar garantizados
- Entornos limpios, seguros y confiables

PROQUIBSA
Productos Químicos de Limpieza
Comprometidos con su bienestar

LÍDERES EN HIGIENE Y DESINFECCIÓN PARA ENTORNOS GERIÁTRICOS

Más de 30 años desarrollando soluciones eficaces y sostenibles para el cuidado de las personas.

93 828 48 08
info@proquibsa.com
www.proquibsa.es
Sallent (Barcelona)

www.proquibsa.es